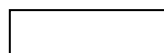


SKUPINOVÁ CVIČENÍ

Pondělí	9:00 – 10:00 DKK – ploska, kotník koleno (Mgr. Monika Greé)	12:30 – 13:30 HSSp pro stabilizaci páteře (Mgr. Klára Moravcová)	17:00 – 18:00 HSSp pro stabilizaci páteře (Mgr. Marcela Lajnerová)	18:00 – 19:00 Cvičení na VM (Mgr. Marcela Lajnerová)
Úterý	9:00 – 10:00 HSSp se zaměřením na bederní páteř (Mgr. Petr Kapečka)	12:30 – 13:30 Senzomotorika, noha, ploska (Mgr. Klára Moravcová)	17:00 – 18:00 Cvičení s MM (Mgr. Daniel Tomášek)	18:00 – 19:00 Pilates (Mgr. Anna Hrachová)
Středa	9:00 – 10:00 Senzomotorika, noha, ploska (Mgr. Daniel Tomášek)	14:30 – 15:30 HSSp se zaměřením na krční páteř a ramenní kloub (Bc. Lukáš Teplý)	17:00 – 18:00 HSSp pro stabilizaci páteře (Mgr. Marcela Lajnerová)	18:00 – 19:00 Prevence vzniku bolestí zad (Mgr. Petr Kapečka)
Čtvrtek		14:00 – 15:00 DKK – ploska, kotník, koleno (Mgr. Kamila Karásková)	17:00 – 18:00 HSSp se zaměřením na krční páteř a ramenní kloub (Bc. Lukáš Teplý)	18:00 – 19:00 Jóga pro všechny (Mgr. Monika Greé)
Pátek				



lekce indikované lékařem



open – class aneb všichni přijďte!

Rehabilitační Centrum Palackého

Palackého 5, Praha 1

Telefon: 222 928 400, 401, 406 recepce

E-mail: recepce.palackeho@malvazinky.cz

Web: www.malvazinky.cz

REHABILITAČNÍ CENTRUM
PALACKÉHO

